

## Sommerarrangement 9. juni 2012, DGI huset

Iktyosisforeningen holdt i år sommerarrangement i DGI-huset med fokus på et fagligt indhold. Der var mødt 12 medlemmer op for at deltage.



Programmet var

- Dækning af merudgifter v/ Tanja Lambach Rasmussen.
- Fodterapeut Anette Kallestrup fra Tradium om, hvordan fodterapeuter kan hjælpe os og vores fødder til en bedre trivsel.
- Annette Bygum - om den seneste forskning.

### Dækning af merudgifter

Første indlæg stod medlemmet Tanja Lambach Rasmussen for. Tanja er socialrådgiver og fortalte om reglerne for dækning af merudgifter i forbindelse med vores hudlidelse. Mange oplever, at det er blevet vanskeligere at få tilskud de seneste år, selvom kommunen - jf. gennemgangen af serviceloven nedenfor - er forpligtiget til at dække merudgifter for børn og voksne.

Tanja berørte følgende områder

- a) Merudgifter børn
- b) Merudgifter voksne
- c) Merudgifter til pensionister
- d) Tabt arbejdsfortjeneste
- e) Andre muligheder
- f) Ankemuligheder

#### a) Merudgifter til børn (servicelovens § 41)

Loven siger:

*”Kommunalbestyrelsen skal yde dækning af nødvendige merudgifter ved forsørgelse i hjemmet af et barn under 18 år med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller indgribende kronisk eller langvarig lidelse.*

Det er en forudsætning at merudgifterne er en konsekvens af den nedsatte funktionsevne.”

#### Hvilke udgifter dækkes

Merudgifter er de udgifter som er en direkte konsekvens af den lidelse man har og udgifter som man ellers ikke ville have, hvis barnet var raskt.

Man kan søge cremer, plaster, tøj, sko, udgifter til ekstra vandforbrug og elforbrug, sæbe, vådservietter, transport i fbm. behandling, fodterapeut, medicin, udgifter til pasning af barn i hjemmet, va-

skemaskine, speciel kost. (støvsuger, rengøring etc). Jf nedenfor skal udgiften pr år overstige 4.248 kr. (2011 sats).



### **Hvordan sandsynliggøres udgifter**

Man skal sandsynliggøre sine udgifter, men man skal ikke kunne dokumentere afholdelsen af udgifterne.

Der skal laves et overslag over omfanget af de behov, som barnet efter al sandsynlighed vil have i det kommende år og merudgiften beregnes efter en konkret vurdering af disse behov og selvfølgelig også af de dokumenterede udgifter.

Da udgifterne udmåles for det kommende år, kan man af gode grunde heller ikke dokumentere udgifterne, men kun sandsynliggøre dem.

Men det er en god ide at kunne fremvise dokumentation for udgifter – det gør det mere troværdigt.

### **Hvordan udregnes merudgifter**

Merudgiftsydelsen fastsættes med udgangspunkt i et månedligt standardbeløb på 2.832 kr. (2011 sats). Merudgiftsydelsen kan tildeles med mere end ét standardbeløb.

På baggrund af standardbeløbet laver man en skala bestående af 1/8 - dele.

1/8: 354 kr. (2011 sats)

2/8: 708 kr.

3/8: 1062 kr.

osv.

Man runder op og ned. Har du merudgifter for 600 kr. får du udbetalt 708 kr. om måneden. Har du merudgifter for 800 kr. får du stadig udbetalt 708 kr. månedligt.

Merudgiftsydelsen skal udgøre mindst 1/8 af standardbeløbet nævnt ovenfor = 354 kr. (2011). Selv om dine merudgifter udgør under 354 kr. i enkelte måneder, vil ydelsen kunne udbetales, hvis kommunen skønner, at de samlede udgifter i løbet af kalenderåret vil overstige 4.248 kr.

Der skal sandsynliggøres merudgifter svarende til 12 gange 1/8 af standardbeløbet = 4.248 kr. (2011) inden for et år, før merudgiftsydelsen kan komme til udbetaling.

*(www.dukh.dk - Den uvildige konsulentordning på handicapområdet)*

Hvis du har flere børn med handicap, er det de samlede merudgifter for disse børn, der lægges til grund ved beregningen.

### **b) Merudgifter til voksne (servicelovens § 100)**

Loven siger:

*”Kommunalbestyrelsen skal yde dækning af nødvendige merudgifter ved den daglige livsførelse til personer mellem det fyldte 18. år og folkepensionistalderen; jf. § 1 a i lov om social pension, med*

*varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne og til personer med varigt nedsat fysisk og psykisk funktionsevne, der efter § 15 a i lov om social pension har opsat udbetalingen af folkepensionen. Det er en betingelse, at merudgiften er en konsekvens af den nedsatte funktionsevne og ikke kan dækkes efter anden lovgivning eller andre bestemmelser i denne lov.”*

Når du søger om hjælp efter servicelovens § 100 til dækning af dine nødvendige merudgifter, skal kommunen som hovedregel anvende funktionsevnetestmetoden. I sager, hvor det vurderes, at din funktionsevnenedsættelse er ubetydelig, eller i sager, hvor kompensationsbehovet er åbenbart, kan kommunen beslutte ikke at anvende metoden.

### **Hvilke udgifter dækkes**

Der kan ydes hjælp til den nødvendige dækning af merudgifter ved den daglige livsførelse.

Alle typer udgifter man måtte have som konsekvens af den nedsatte funktionsevne. F.eks. medicin, rengøring, befordring ifbm. behandling, kurser, udgifter ifbm. ekstra vask mm.

### **Hvordan sandsynliggøres udgifter**

Man skal sandsynliggøre sine udgifter, men man skal ikke kunne dokumentere afholdelsen af udgifterne.

Der skal laves et overslag over omfanget af de behov, som man efter al sandsynlighed vil have i det kommende år og merudgiften beregnes efter en konkret vurdering af disse behov og selvfølgelig også af de dokumenterede udgifter.

Da udgifterne udmåles for det kommende år, kan man af gode grunde heller ikke dokumentere udgifterne, men kun sandsynliggøre dem. Men som ovenfor en god ide at kunne dokumentere nogle af udgifterne.



### **Hvordan beregnes merudgifter**

Udmåling af tilskuddet sker på grundlag af dine sandsynliggjorte merudgifter. Kommunen laver et overslag over de sandsynliggjorte merudgifter. Overslaget fastlægges ud fra kendskabet til niveauet generelt for de omhandlede udgifter. Merudgifterne omfatter såvel løbende udgifter som enkeltudgifter.

Tilskud til nødvendige merudgifter kan ydes, når de skønnede merudgifter udgør mindst 6.000 kr. pr. år, svarende til 500 kr. pr. måned. Tilskuddet beregnes med et basisbeløb på 1.500 kr. pr. måned. Basisbeløbet øges første gang med 500 kr. pr. måned til 2.000 kr. pr. måned, når de skønnede merudgifter overstiger 21.000 kr. pr. år, svarende til 1.750 kr. pr. måned. Basisbeløbet øges herefter med 500 kr. pr. måned, hver gang merudgifterne stiger henholdsvis 6.000 kr. pr. år og 500 kr. pr. måned.

Skønnede merudgifter mdl.	Skønnede merudgifter årligt	Merudgiftsydelse
500 kr.	6.000 kr.	1.500 kr. pr. md. (Basisbeløb)
1.750 kr.	21.000 kr.	2.000 kr. pr. måned
2.250 kr.	27.000 kr.	2.500 kr. pr. måned

2.750 kr.	33.000 kr.	3.000 kr. pr. måned
3.250 kr.	39.000 kr.	3.500 kr. pr. måned
3.750 kr.	45.000 kr.	4.000 kr. pr. Måned

([www.dukh.dk](http://www.dukh.dk) - Den uvildige konsulentordning på handicapområdet)

Aktivlovens § 82 (hjælp til sygebehandling m.v.) kan bruges, hvis man ikke har så høje udgifter til medicin, at man kan søge om merudgifter.

### c) Merudgifter som pensionist

Merudgiftsydelsen bortfalder ved udgangen af den måned, hvor man når folkepension alderen.

Ydelsen bortfalder også når en person som hidtil har modtaget invaliditetsydelse, overgår til førtidspension.

Man har som folkepensionist mulighed for at søge om særligt personligt tillæg, hvis en økonomiske forhold er særligt vanskelige og man har mulighed for at søge helbredstillæg som også beregnes ud fra ens økonomi som pensionist.



### d) Tabt arbejdsfortjeneste (servicelovens § 42)

#### Hvordan og hvornår bevilliges dette

Loven siger:

*”Kommunalbestyrelsen skal yde hjælp til dækning af tabt arbejdsfortjeneste til personer, der i hjemmet forsørger et barn under 18 år med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller indgribende kronisk eller langvarig lidelse. Ydelsen er betinget af, at det er en nødvendig konsekvens af den nedsatte funktionsevne, at barnet passes i hjemmet, og at det er mest hensigtsmæssigt, at det er moderen eller faderen, der passer det.*

Ydelsen er løbende, som bevilges med baggrund i barnets behov. Ydelsen er tidsbegrænset i det omfang, der ligger en aftale om tidsbegrænsningen ved bevillingstidspunktet, ellers er udgangspunktet, at der skal være ændringer i barnets behov før ydelsen ændres.

#### Loftsberegning

Ydelsen fastsættes på baggrund af tidligere bruttoindtægt, dog højst med et beløb på 20.241 kr. om måneden, som er loftet for, hvor meget man kan modtage om måneden.

Loftet hæves dog pr. 1. juli 2012.

Der kan ydes tabt arbejdsfortjeneste, når barnet f.eks. har et stort plejebæhov og man dermed skal bruge meget ekstra tid til det, når man skal ledsage til behandlinger, lægebesøg som er nødvendige.

Eks. Jeg fik afslag på rengøringshjælp men fik så timer i tabt arbejdsfortjeneste i stedet, så jeg selv kunne bruge den ekstra tid på det.

## e) Andre muligheder

### Hjælpe midler (Servicelovens § 112)

Loven siger:

*Kommunalbestyrelsen skal yde støtte til hjælpemidler til personer med varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, når hjælpemidlet*

- *i væsentlig grad kan afhjælpe de varige følger af den nedsatte funktionsevne,.*
- *i væsentlig grad kan lette den daglige tilværelse I hjemmet eller*
- *er nødvendigt for, at den pågældende kan udøve et erhverv.*

Her vil det være muligt f.eks at søge om badekar ifbm. De daglige oliebadde eller lignende.



### Kroniker tilskud

Kan søges hvis man er kronisk syg og har meget store udgifter til medicin. Loftet er på en egenbetaling på 3.655 kr. opgjort i tilskudspriser. Det er lægen, som skal søge Sundhedsstyrelsen om kronikertilskud.

Ved vurderingen af ansøgningen bliver der lagt vægt på, at behandlingen er fagligt veldokumenteret, og at de samlede årlige udgifter til medicin med tilskud ser ud til at overstige 16.896 kr. (din saldo i CTR). Hvis du er under 18 år, skal udgifterne se ud til at overstige 20.830.

Hvis ansøgningen bevilges, får man en bevilling med posten, og apoteket vil samtidig kunne se bevillingen i CTR - Lægemiddelstyrelsens centrale tilskudsregister.

Kun lægen får besked, hvis der gives afslag på ansøgningen om kronikertilskud til. Lægen får en begrundelse for afslaget.

Når man har en kronikerbevilling får man 100 % i tilskud til tilskudsberettiget medicin, når ens saldo i CTR overstiger 16.896 kr. (20.830 kr. hvis man er under 18 år). Man kan derfor højst komme til at betale 3.655 kr. for ens årlige forbrug af tilskudsberettiget medicin.

De fleste kronikerbevillinger gælder i 5 år. Bevillingen gælder i de tilskudsår, den overlapper. Dvs. tilbage til starten af det tilskudsår, der er i gang på bevillingsdatoen; og frem til slutningen af det tilskudsår, hvor bevillingen udløber. Lægen skal altså først søge igen, når bevillingens udløbsdato nærmer sig.

Der ydes kronikertilskud til tilskudsberettiget medicin, når man når op på den saldo, som udløser 100 % tilskud. Det gælder både medicin med automatisk tilskud og medicin, som du har enkelttilskudsbevilling til.

### f) Ankemulighed

Man har krav på at få en begrundet og skriftlig afgørelse med klagevejledning fra kommunen. Afklar hvilke oplysninger og argumenter, kommunen har lagt til grund. Det kan hjælpe til at vurdere, om man er enig eller uenig i afgørelsen og afklare, om man vil bruge klagemuligheden.

I så fald skal man inden 4 uger sende klagen til kommunen, som skal vurdere, om de vil fastholde afgørelsen eller give helt eller delvist medhold i ens klage. Hvis kommunen ikke giver fuldt ud medhold i klagen, skal de sende klagen videre til behandling i det sociale nævn. Som udgangspunkt skal det ske inden 4 uger.

Medlemmerne er velkomne til at kontakte Tanja pr mail [tanjalambach@hotmail.com](mailto:tanjalambach@hotmail.com), hvis der skulle være behov for det.

Det er desuden muligt at henvende sig til den uvildige konsulentordning på handicapområdet ([dukh.dk](http://dukh.dk)).

## Fodterapeut Anette Kallestrup

Fodterapeut Anette Kallestrup fra Tradium (fodterapeutskolen i Randers) fortalte om, hvordan fodterapeuter kan hjælpe os og vores fødder til en bedre trivsel.



Anette kan kun opfordre til at gå regelmæssigt til fodterapeut, da fodterapeuter kan hjælpe med få vores fødder til at få det bedre. Det kan være knogler (fejlstillinger), huden og fodtøj, der kan være behov for at se på.

Vores fod er født med en fedtpude, som forsvinder med alderen. Denne fedtpude er det eneste sted på kroppen, hvor man har garanti for, at tabe fedt igennem livet.

Det er vigtigt at man går godt. Hvis man går dårligt fx pga. revner, ligtorne eller andet, så kompenserer man automatisk og kan få gener andre steder – fx ondt i knæ, ryg og hoved.

### Knogler - fejlstillinger

Det kan være mange typer af knogleproblemer: pladfod, hulfod og nedsunken forfod.

Fodterapeuten kan rette op på disse skavanker med indlæg eller støddabsorberende såler med special opbygning.



## Huden

Meget vigtig her er egenplejen og fodtøj. Forsøg at holde huden intakt – undgå revner og lignende. Smør gerne flere gange om dagen og kontakt til hudlæge. Om aftenen brug fed creme og strømper. Undgå at file for meget i huden, da hudceller er programmeret til at beskytte og at file sætter gang i gendannelsen.

## Hudbehandling hos fodterapeut

En fodterapeut beskærer huden – fjerner den tykkeste hud med kniv - og sørger for at revner får fjernet de hårde tørre kanter, så revnen bedre kan hele op fra bunden af. Selvfølgelig hjulpet med masser af creme.

## Fodtøj/strømper

Undgå tryk, friktion eller stød i skoene. Den skal passe til foden. Skoene skal være store nok (lange og brede) og sidde fast på foden. Der er sko til enhver lejlighed (sport, fritid etc.) og der kan evt. bruges stødabsorberende indersål.

Strømper beskytter selvom de ikke er ret tykke – undgå at gå med bare fødder. Det er hårdt for fodsålen og øger dannelsen af hård hud. Dyrkes der sport er 2 par strømper en god ting, da det mindsker friktionen.

## Sko løsning

Som nævnt er det ikke sundt at gå med bare fødder – men heller ikke klip klappere er sunde, da de ”banker” mod fodsålen, når man går og det danner hård hud.

Special sko kan være en løsning og de laves hos en bandagister (tilskud kan søges hos kommunen) men vær kritisk, da det er vigtigt at skoene støtter og ikke trykker nogen steder.

For nogle sygdomme kan der søges tilskud til at gå til fodterapeut regelmæssigt.

## Annette Bygum - om den seneste forskning.



Materialet der blev fremlagt var kopibeskyttet og kan derfor ikke vises på hjemmesiden

